



**4/6** Produits de saison

Fruits et légumes d'Octobre

Pour démarrer la diversification alimentaire de bébé ...

Brocoli	Carotte	Courge	
Courgette	Épinards	Haricots verts	
Panais	Poireau	Potiron	
Coing	Kaki	Poire	Pomme

**b**

**6** Produits de saison

Fruits et légumes d'Octobre

Ail	Aubergine	Brocoli	Carotte
Choux	Courge	Courgette	Endive
Épinards	Haricots verts	Navet	Oignon
Panais	Poireau	Potiron	Rutabaga
Tomate	Coing	Framboise	Kaki
Myrtille	Pomme	Poire	Raisin

**b**

**8** Produits de saison

Fruits et légumes d'Octobre

Ail	Aubergine	Brocoli	Carotte
Céleri-rave	Choux	Courge	Endive
Épinards	Fenouil	Haricots verts	Navet
Oignon	Panais	Poireau	Potiron
Rutabaga	Tomate	Coing	Framboise
Figue	Kaki	Myrtille	Pomme
	Poire	Raisin	

**b**

**12** Produits de saison

Fruits et légumes d'Octobre

Ail	Aubergine	Blette	Brocoli	
Carotte	Céleri-rave	Choux	Courge	
Endive	Épinards	Fenouil	Haricots verts	Navet
Oignon	Panais	Poireau	Potiron	
Rutabaga	Salade	Salsifi	Tomate	
Amande	Coing	Framboise	Figue	
Kaki	Myrtille	Pomme	Poire	Raisin

**b**

**18** Produits de saison

Fruits et légumes d'Octobre

Ail	Aubergine	Blette	Brocoli	
Carotte	Céleri-rave	Choux	Courge	
Endive	Épinards	Fenouil	Haricots verts	Navet
Oignon	Panais	Poireau	Potiron	
Rutabaga	Salade	Salsifi	Tomate	
Amande	Coing	Framboise	Figue	
Kaki	Myrtille	Pomme	Poire	Raisin

**b**