

blédina

Fruits et légumes de saison

Décembre



**Produits de saison**  
des 4/6 mois

Fruits et légumes de **Décembre**

Pour commencer  
la diversification alimentaire  
de bébé ...

Carotte Potiron Épinards  
Panais Courge  
Poireau Pomme Kaki  
Poire

**b**

**Produits de saison**  
des 6 mois

Fruits et légumes de **Décembre**

Endive Courge Carotte  
Navet Épinards Oignon  
Panais Poireau Potiron  
Rutabaga Kaki Kiwi  
Orange Pomme  
Poire Mandarine

**b**

**Produits de saison**  
des 8 mois

Fruits et légumes de **Décembre**

Endive Courge Carotte  
Navet Épinards Oignon  
Panais Poireau Potiron  
Rutabaga Céleri-rave (cuit) Kaki  
Kiwi Orange Pomme  
Poire Mandarine

**b**

**Produits de saison**  
des 12 mois

Fruits et légumes de **Décembre**

Endive Courge Carotte  
Navet Épinards Oignon  
Panais Poireau Potiron  
Rutabaga Céleri-rave (cuit) Chou (rouge, blanc, romanesco)  
Salade Amande (en poudre) Kaki  
Kiwi Orange Pomme  
Poire Mandarine

**b**

**Produits de saison**  
des 18 mois

Fruits et légumes de **Décembre**

Endive Courge Carotte  
Navet Épinards Oignon  
Panais Poireau Potiron  
Rutabaga Céleri-rave (cuit) Chou (rouge, blanc, romanesco)  
Salade Amande (en poudre) Kaki  
Kiwi Orange Pomme  
Poire Mandarine

**b**