

blédina

Épingles fruits et légumes de saison

Mars



dés 4/6 mois Produits de saison

Fruits et légumes de Mars

Pour démarrer
la diversification alimentaire
de bébé ...

Carotte	Épinards	Panais
Poireau	Pomme	Poire

b

dés 6 mois Produits de saison

Fruits et légumes de Mars

Ail	Carotte	Chou
Endive	Épinards	Navet
Oignon	Panais	Poireau
Orange	Poire	Pomme

b

dés 8 mois Produits de saison

Fruits et légumes de Mars

Ail	Asperge	Carotte	Céleri-rave (cuit)
Choux	Endive	Épinards	Navet
Oignon	Panais	Poireau	Kiwi
Orange	Pamplemousse	Poire	Pomme

b

dés 12 mois Produits de saison

Fruits et légumes de Mars

Ail	Asperge	Blette
Carotte	Céleri-rave (cuit)	Chou (rouge, chou-fleur)
Endive	Épinards	Salade
Navet	Oignon	Panais
Poireau	Radis	Salsifi
Amande (en poudre)	Kiwi	Orange
Pamplemousse	Poire	Pomme

b

dés 18 mois Produits de saison

Fruits et légumes de Mars

Ail	Asperge	Blette
Carotte	Céleri-rave (cuit)	Chou (rouge, chou-fleur)
Endive	Épinards	Salade
Navet	Oignon	Panais
Poireau	Radis	Salsifi
Amande (en poudre)	Kiwi	Orange
Pamplemousse	Poire	Pomme

b